



Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL B-VITAMINE EXTRA P5P?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	30 mg
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg
Pantothensäure (Vit. B5)	100 mg
Vitamin B6	25 mg
(als Pyridoxal-5-Phosphat)	
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	250 µg
Vitamin C	25 mg

Hilfsstoffe:

Hydroxypropylmethylcellulose, Siliciumdioxid

Das Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Laktose, Zucker, Stärke, Hefe, Soja, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen sowie Konservierungsstoffen.

Ohne Gentechnik

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

1 - 2 Kapseln täglich oder nach Anweisung des Therapeuten.

Hinweis: Durch das Vitamin B2 kann es zu einer harmlosen intensiven Gelbfärbung des Urins kommen.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL B-VITAMINE EXTRA P5P empfohlen?

Durch Vitamin-B-Mangel verursachte Störungen wie:

- Erschöpfung
- Herabgesetzte Stresstoleranz
- Nervosität und Reizbarkeit
- Konzentrationsschwäche und Vergesslichkeit
- Depressive Verstimmung
- Schlafstörungen
- Nervenschmerzen
- Sensibilitätsstörungen
- Haut- und Schleimhautveränderungen
- Immunschwäche

Außerdem bei:

- Mangel- und Fehlernährung (Zucker, Weißmehl, Diäten)
- Resorptionsstörung im Darm
- Vegane Ernährung
- Chronischer Alkoholkonsum

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

B-VITAMINE EXTRA P5P



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL B-VITAMINE EXTRA P5P enthalten?

B-VITAMINE EXTRA P5P ist eine Kombination aus sechs hochdosierten B-Vitaminen.

Zusätzlich ist Vitamin C enthalten, um die Wirkung des Vitamin B-Komplexes zu unterstützen. B-VITAMINE EXTRA P5P ist speziell für Menschen entwickelt, die einen erhöhten Vitalstoffbedarf aufweisen, der sich auf Grund einer hohen körperlichen und geistigen Leistungsanforderung ergibt.

Die Gruppe der B-Vitamine ist für den Körper unentbehrlich, d. h. sie müssen mit der Nahrung regelmäßig zugeführt werden. Nur wenn alle wichtigen B-Vitamine in ausreichender Menge vorhanden sind, kann der Stoffwechsel reibungslos funktionieren.

Welche Aufgaben haben B-Vitamine?

Die einzelnen B-Vitamine sind in ihrer Wirkung voneinander abhängig. Im Team sind sie für den Aufbau und die Regeneration der Nerven und für eine normale Immunfunktion notwendig. Außerdem regulieren sie den Energie-, Fett- und Eiweißstoffwechsel.

Thiamin (Vitamin B1) ist u. a. für die Kollagenbildung und die Nervenfunktion wichtig. Es sorgt für eine reibungslose Funktion von Muskeln und Nerven, zudem ist es am Energiestoffwechsel des Körpers beteiligt. Vitamin B1 sorgt beispielsweise für eine optimale Verwertung der mit der Nahrung aufgenommenen Kohlenhydrate.

Riboflavin (Vitamin B2) hat, genau wie Vitamin B1, eine wichtige Rolle im Energie- und Nervstoffwechsel. Zudem trägt es zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei und leistet einen Beitrag zur Erhaltung der roten Blutkörperchen, die für den Sauerstofftransport im Körper notwendig sind.

Vitamin B3 (Niacin) leistet neben seiner Funktion im Nerven- und Energiestoffwechsel einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut- und Schleimhäute.

Pantothensäure (Vitamin B5) wird, neben ihrer Funktion im Energiestoffwechsel, für eine normale geistige Leistung benötigt. So ist zum Beispiel die Bildung des wichtigen Nervenbotenstoffs Acetylcholin von einer optimalen Versorgung mit Vitamin B5 abhängig.

Pyridoxin (Vitamin B6) leistet in seiner bioaktiven Form als Pyridoxal-5-Phosphat (P5P) einen gesundheitlichen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems und der Psyche. Es fördert eine ausgeglichene Stimmung, indem es an der Bildung des Glückshormons Serotonin beteiligt ist. Zudem trägt es zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin B6 reguliert unter anderem den Aminosäurestoffwechsel und wird bei eiweißreicher Ernährung (Kraftsportler) vermehrt benötigt.

Cobalamin (Vitamin B12) wird, in seiner bioaktiven Form als Methylcobalamin, ebenfalls für eine normale Nervenfunktion benötigt und trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ferner hat es wichtige Aufgaben bei der Blutbildung und Immunfunktion des Körpers. Ein Mangel an Vitamin B12 kann zu Blutbildungsstörungen (Anämie) und zu irreparablen Schäden der Nerven führen.

Mit Hilfe der B-Vitamine (B2, B3, B5, B12) kann der Körper notwendige Energiereserven bereitstellen, was besonders in Zeiten von Anspannung und Stress sehr wichtig ist. Sie tragen gemeinsam zu einer normalen Leistungsfähigkeit des Körpers bei und verringern Müdigkeit und Ermüdung.